

受付時間	日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00 (初診午前 11:30 まで)	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
午後 2:30 ~ 6:30 ※日曜のみ午後 3:00 ~ 6:30 (初診午後 6:00 まで)	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
☺ 木曜午後の診療担当は、高柴賢一郎先生になります。その他の時間帯は全て平院長が担当します。							

12月 2012年

日	月	火	水	木	金	土
						1 休診
2 全日	3 全日	4 全日	5 休診	6 全日	7 全日	8 休診
9 全日	10 全日	11 全日	12 休診	13 全日	14 全日	15 休診
16 全日	17 全日	18 全日	19 休診	20 全日	21 全日	22 休診
23 全日	24 休診	25 全日	26 休診	27 全日	28 全日	29 休診
30 休診	31 休診					

★ 24日(月)は祝日のため、休診となります。
★ 12月29日(土)から1月5日(土)まで、年末年始の休診となります。お薬が必要な方はお忘れなくお申し出下さい。

1月 2013年

日	月	火	水	木	金	土
		1 休診	2 休診	3 休診	4 休診	5 休診
6 全日	7 全日	8 全日	9 休診	10 全日	11 全日	12 休診
13 全日	14 休診	15 全日	16 休診	17 全日	18 全日	19 休診
20 全日	21 全日	22 全日	23 休診	24 全日	25 全日	26 休診
27 全日	28 全日	29 全日	30 休診	31 全日		

★ 1月6日(日)より通常診療開始いたします。★ 1月14日(月)は祝日のため、休診となります。
★ 1月17日(木)は通常診療ですが午後の高柴先生はお休みになります。

当院サイトにも情報を掲載しています。
どうぞご利用ください。

あずさせいけい ひとつこむ
URL <http://www.azusawaseikei.com>

〒174-0051
東京都板橋区小豆沢2丁目36-13
マツエククリニックビル 5F・6F

あずさわ通信 第46号 [2012.12.01 発行]
あずさわ おもてなしの医療
発行元: **小豆沢整形外科**

TEL: 03-5916-4970 FAX: 03-5916-4977

手足が芯から温まる Invel(インヴェル)のインソールとグローブ

1. 冷え症は、血流不足ではない!

もうすぐクリスマス。今年は11月から急激に冷え込んできましたが、これからますます冬本番。

冷え症の方は辛い季節ですね。

世間では冷え症は「血行不良」とみなされ、対策として「保温による血行改善」ばかりが強調されていますが、表面から温めても効果は一時的。むしろ皮膚血管だけが拡張して、体表から余計に熱が逃げるので、あとから逆に身体が冷えてしまうこともあります。



冷え症の原因の多くは、実は血流が悪いからではなく、筋肉などの細胞が熱を十分に発生できていないからです(ただし、高度の動脈硬化・血管狭窄例を除く)。細胞内の代謝が低下し、栄養をうまく熱エネルギーに変換できていないのです。エンジンの不完全燃焼状態に喩えられます。

2. 熱エネルギー生産を増やすことが必要



身体の熱は、ATP という物質が筋肉などの細胞内酵素によって分解される時に発生します。

「酵素」は生命活動に欠かせない物質。消化や呼吸、タンパク質合成などを担う多数の種類があり、現在約4000種の酵素が発見されています。ある一種の酵素は特定の化学反応を促進します。ところが、酵素の働き具合は細胞内の水温に大きな影響を受け、少し温度が下がるだけで酵素機能は極端に低下します。

冷え症の方は、細胞内の水の温度が低く、エネルギー生産の酵素の働きが不調⇒熱の発生不足⇒温度が上がらず⇒更に酵素の働きが低下…という悪循環に陥っています。

熱生産を増やすには、一旦深部組織の水分子の温度を上げて酵素を活性化することが必要です。

そのために最も効果的なのが、**遠赤外線**。遠赤外線は光の仲間の電磁波。波なので波長があります。どんな遠赤外線でも良いというわけではありません。

波長が4～14 μ m(ミクロン)の範囲の遠赤外線だけが細胞内の水分子と共鳴振動を起こし、酵素が活性化される最適温度に加温してくれます。

最適波長の遠赤外線は、お湯やカイロで加熱するのとは違って、体の細胞の活動そのものを活性化してくれるので、「**生育光線**」とも呼ばれます。

岩盤浴の岩石は時に最適な遠赤外線を発しますが、ずっと岩盤浴しながら生活するわけにもいきませんね。

ではどうすればよいのでしょうか？

3. 冷え症解決の答えはコレ！ インヴェル〈Invel〉のグローブ、インソール

生活の中で常に生育光線（最適な遠赤外線）を浴びる方法があれば理想的です。

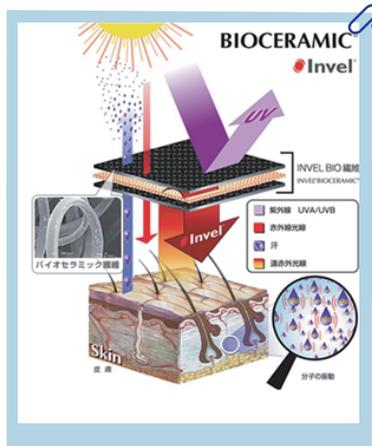
その夢を実現したのが、ブラジルのインヴェル社の繊維製品です。全てのインヴェル製品には**バイオセラミック**と呼ばれる鉱石の微粉末が繊維の一本一本に練り込んであります。**バイオセラミック**の物質名は酸化アルミニウム(Al_2O_3)。ルビー・サファイア等と類似の硬い鉱物結晶です。

バイオセラミックは私たちの細胞を活性化する最適波長帯の遠赤外線を強力に放射します。皮膚の深部まで到達し、体の芯から温めるとともに細胞内酵素の働きを高めます。

インヴェル製品を身に付けると次のような効果が現れます。

- 体が芯から温まり、冷え症が改善される。
- 血管内で一酸化窒素(NO)合成が増え、血管を若くキレイに保つ。
- 肌がきれいになる。
- 関節や筋肉の痛みが抑制される。
- 炎症を抑え、免疫力を高める。

更に、**インヴェル**の効果は単に温めるだけではありません。過剰な熱を持つ組織からは余分な熱を奪い、炎症や痛みを鎮めてくれるのです。



実際に私も以前、歯科治療直後にズキズキと痛む顎に**インヴェル**の布を当てていたら、5分もしないうちに痛みが鎮まり、それっきり治ってしまったのには驚きました。

インヴェル製品は海外の医科大学で様々な研究され、いわゆる「気のせい」ではない確かな医学的効果が実証されています。美容・予防医学の先進国であるフランスやブラジルの医科大学や一流外科病院では既に盛んに利用され、外科手術後の傷の治療促進や疼痛抑制に効果を上げています。

4. 他に類を見ない体験が続々と・・・

インヴェル製品の中でも、この冬特にお勧めなのがグローブとインソール。寒い季節は手先・足先の冷え対策が最も有効です。

グローブ：(手袋。指先が開いているので手指を使う仕事でも着けていられます)

「指先が出ているのに、指先まで温かい。」
 「手全体、指先まで皮膚がキレイになった。」
 「手指の関節痛が出なくなった。」
 「手のシミが本当に消えてきた。」



インソール：(足底板。足の皮膚に直接敷きます。冷え症対策の決定版)

「足がぼかぼか温かい。」
 「外の冷たい地面を歩いても足底が冷たくない。」
 「足先だけではなく膝の辺りまで温かく感じられる。」
 「足が疲れにくくなった。」

[インヴェルには他に下着等の多種の製品があり、どれも素晴らしい効果があります。ご紹介はまた別の機会に!]

5. 「どこでも岩盤浴」

インヴェル製品は、健康と美容を増進する最適遠赤外線をいつでもどこでも利用できるのも、正に「着ける岩盤浴」、「履く岩盤浴」と言えます。手足の冷えに伴って痛みが悪化する方には特にお勧めします。

洗えば何度でも使え、着ている限り効果もずっと続きます。薬や健康食品と違い、使っても無くなり、しかも副作用ゼロ。**インヴェル**はクスリだけに頼る治療ではなく、自然エネルギーを用いて生体を活性化する新しい医学の可能性を示しています。何よりも**インヴェル**は既に世界で1000万人以上の人々に愛用されているので安心。もちろん当院スタッフも全員使っています。



インヴェル製品を活用すれば、寒い冬も温かく快適に生活することができるでしょう。お求めご希望の際は、当院看護師・受付までお気軽にご相談下さい。(一般のお店では販売していません)