

受付時間	日	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00 (初診受付:11:30まで/日曜のみ11:00まで)	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
午後2:30～6:30 ※日曜のみ3:00～6:30 (初診受付:6:00まで/日曜のみ5:00まで)	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺

☺ 木曜午後の診療担当は、高柴賢一先生になります。その他の時間帯は全て平院長が担当します。  
※2013年3月より日曜日の初診受付時間に変更になりました。

5月 2013年

日	月	火	水	木	金	土
			1 休診	2 休診	3 休診	4 休診
5 休診	6 休診	7 全日	8 休診	9 全日	10 全日	11 休診
12 全日	13 全日	14 全日	15 休診	16 全日	17 全日	18 休診
19 全日	20 全日	21 全日	22 休診	23 全日	24 全日	25 休診
26 午後休	27 全日	28 全日	29 休診	30 全日	31 全日	

★1日(水)～6日(月)は6連休になりますのでお薬等の不足やお間違いにご注意下さい。  
★26日(月)の午後は休診させていただきます。お間違えのないようお願いいたします。

6月 2013年

日	月	火	水	木	金	土
						1 休診
2 全日	3 全日	4 全日	5 休診	6 全日	7 全日	8 休診
9 全日	10 全日	11 全日	12 休診	13 全日	14 全日	15 休診
16 全日	17 全日	18 全日	19 休診	20 休診	21 全日	22 休診
23 全日	24 全日	25 全日	26 休診	27 全日	28 全日	29 休診
30 全日						

★20日(木)は、休診させていただきます。お間違えのないようお願いいたします。

当院サイトにも情報を掲載しています。  
どうぞご利用ください。

あずさわせいけい ひとつこむ  
URL <http://www.azusawaseikei.com>

〒174-0051  
東京都板橋区小豆沢2丁目36-13  
マツエクリニックビル 5F・6F

TEL: 03-5916-4970 FAX: 03-5916-4977

あずさわ通信 第49号 [2013.05.01 発行]  
あずさわ おもてなしの医療  
発行元: 小豆沢整形外科

絶対ダメ「空間除菌」

今年は花粉の飛散量も多かった上に、大陸からの微小粒子状物質 (PM2.5) など、空気の汚染が気になる年になりました。晴れた日に遠くの空を眺めると、春霞とは違う何だか薄黒いモヤのようなものがよく見え、あれが PM2.5 の塊かもしれません。都内にも確実に汚染粒子が降っているようです。

花粉や PM2.5 などは病原体ウイルスではありませんが、こういった汚染粒子を吸っていると鼻や気管の粘膜などが傷むので風邪やインフルエンザなどの空気感染のウイルス疾患にかかりやすくなるので、防御対策が必要です。

大切なお子様をインフルエンザなどのウイルス感染から守りたいという気持ちに応じて、最近では首から吊り下げるだけの「空間除菌剤」とい類のモノが作られ、よく売られているようです。

「揮発性殺菌剤で空中に漂うウイルスを破壊する」、という謳い文句です。

商品名「ウイルスガード空間除菌」「空間除菌ウイルスガード」「ウイルスブロッカー」「ウイルスプロテクター」「空間除菌ブロッカー」…その他多数あり。



しかし、これら空間除菌剤、実は重症の化学熱傷など複数の深刻な健康障害の報告が寄せられ、消費者庁は直ちに使用中止を呼びかけています!

空間除菌剤は決して、買って使ってもいけません!

製品から揮発する塩素系ガスが皮膚の水分などと反応して強い酸性の物質になることが原因と推定されますが、現在詳しい原因は調査中です。

パッケージには、「高い安全性」云々が書いてありますが、この類の新製品はまだ不明点も多く、感染予防効果も確認検証されていません。

台所の殺菌漂白剤や食品の保存料として使っているから、首にぶら下げておけば付近の空気も除菌されるのでは?という販売会社の勝手な憶測に過ぎません。

もちろん医薬品認可は取られておらず、「雑貨」扱いで販売されています。

空気感染の予防や汚染物質の吸引防止には、しっかりとマスクを用いること、うがいや部屋の加湿、風の強い晴れた日に極力屋外に出ない等の基本的な注意をして下さい。

## 小豆沢近く！誰でも行ける！ 富士山展望ポイントのご紹介

江戸時代には江戸の町のほぼ全域で富士山が眺められたはずですが、現代東京では密集する高層建築に遮られて富士山が見える場所が少なくなりました。小豆沢整形外科 6階リハビリ室の西窓からも、2005年開設当時は晴天時に富士山が良く見えていましたが、今では建物に隠れて見えません。

小豆沢近くの公共の土地で、富士山が見えるポイントがないかずっと探していましたが、ついに見つけました！〔既にご存知の方はご容赦下さい〕

おススメ展望ポイントは、浮間公園隣り、赤羽ゴルフクラブ（北区浮間 2-18-7）のクラブハウス向かいの、荒川土手の上にあります。新年号でご紹介したかったのですが、昨年末から今年3月末まで堤防強化工事で立ち入りが出来なくなっていたので、ご紹介を延期していたのです。この度、工事が完了して再び土手を歩けるようになったため、ようやくご紹介できることになりました。



① 右の赤い建物が赤羽ゴルフクラブ。左側の白いコンクリート斜面が工事終わったばかりの荒川堤防です。黄矢印のところから堤防の階段を上ります。

② これが堤防の階段。高いですが両側に手すりがあるので、手すりをしっかり握って一歩一歩ゆっくり歩けば、お年寄りの方でもきっと登れます。

③ 階段を登り、土手の上に出るとこんな光景です。右の車道スロープはゴルフ場の許可車しか通れませんので、通常は階段を登ってくるしかありません。黄矢印のところに観光案内看板があります。まずはそれを目指して歩きます。階段を登った地点から80mです。

④ はい、これがその観光案内板。  
“荒川之下流三十景 その二十五「浮間之景」とあります。絵地図になっていて、この付近の名所が詳しく書いてあります。



⑤ 案内板の拡大写真です。とてもよく描けていて、見ていて楽しくなる地図です。描いたイラストレーターさんに拍手です。訪れた時には是非この地図も良く見てあげて下さいね。この案内板を左手に見て、更に30mくらい土手の道をそのまま東に進んで下さい。

⑥ この辺りで元来た道を振り返ると、このように見えます。左側に赤羽ゴルフクラブの建物、右に観光案内板（黄矢印）。ここで更に左側を向いて下さい。

⑦ 赤羽ゴルフクラブの左側に、抜きん出て高い30階建の高層マンション（浮間アイタワー）が目に入ります。その直ぐ右側に景色の隙間があり、天気良ければその遠方に富士山が良く見えます。



← 空気が澄んでいるとこの位見えます。  
撮影日は2012年3月下旬ですが、まだ雪が大量に残っています。  
富士山はやっぱり上半分に真っ白な雪を頂いた姿が高貴で神々しい!! 私は早朝によく荒川土手を散歩するのですが、ここまでよく見える日は滅多にありません。美しい富士山が見えた朝はとても気分よく一日が過ごせます。

地図上で小豆沢から富士山までの距離を測ると、ちょうど100kmあります。遠いため湿気の多い季節は霞んで殆ど見えませんが、4月の春霞が去って、五月晴れの季節になれば美しい富士山が見えるチャンスも増えてきます。ですが一番よく見えるのは晩秋から真冬にかけての寒い季節でしょう。

この地点から富士山を眺望するには天気予報とその時の空の具合をよく見て、晴れ間のチャンスを逃さずに出かける必要があります。双眼鏡やカメラを持って、お気を付けてお出かけ下さい。美しい富士山に会えると良いですね。