



受付時間 (初診予約制)



午前 9:00 ~ 12:00

初診受付 11:30 まで / 日曜のみ 11:00 まで



午後 2:30 ~ 6:30

※日曜のみ 3:00 ~ 6:30

初診受付 6:00 まで / 日曜のみ 5:00 まで



木曜午後の診療担当は浦田泰平先生になります。その他の時間帯は全て平院長が担当します。

日	月	火	水	木	金	土
+	+	+		+	+	
+	+	+		+		



8月 2015年

日	月	火	水	木	金	土
						1 休診
2 全日	3 全日	4 全日	5 休診	6 全日	7 全日	8 休診
9 全日	10 全日	11 全日	12 休診	13 休診	14 休診	15 休診
16 休診	17 全日	18 全日	19 休診	20 全日	21 全日	22 休診
23 全日	24 全日	25 全日	26 休診	27 全日	28 全日	29 休診
30 全日	31 全日					

★12日(水)～16日(日)は5連休になりますので、お薬等の不足やお間違いにご注意ください。



9月 2015年

日	月	火	水	木	金	土
		1 全日	2 休診	3 全日	4 全日	5 休診
6 全日	7 全日	8 全日	9 休診	10 全日	11 全日	12 休診
13 全日	14 全日	15 全日	16 休診	17 全日	18 全日	19 休診
20 全日	21 休診	22 休診	23 休診	24 全日	25 全日	26 休診
27 全日	28 全日	29 全日	30 休診			

★21日(月)～23日(水)は3連休になりますので、お薬等の不足やお間違いにご注意ください。

あずさわ
小豆沢整形外科

おもてなしの医療

〒174-0051
東京都板橋区小豆沢2丁目36-13
マツエククリニックビル 5F・6F
TEL : 03-5916-4970 FAX : 03-5916-4977

あずさわ通信

2015年
8月1日発行 第58号
おもてなしの医療
あずさわ
小豆沢整形外科

お陰様で 10 周年！ 過去 10 年 これから 10 年

当院の 10 年を振り返って

こんにちは。院長の平です。

2005年8月2日、小豆沢整形外科を開業して今月2015年8月、丸10年が経ちました。

10年前に怪我で受診した小学生のお子さんが、最近また来院し、立派な社会人に成長した姿を見ると、そういう時は「ああ、10年の歳月は大きいな」と感慨を覚えます。

私にとっては開院以来、職場でもプライベートでも、ドラマチックな出来事の連続でした。楽しいことよりも厳しい試練の体験の方がはるかに多かった10年でしたが、地域の皆様の温かいご支援に支えられ、お陰様で職員一同、元気に診療を続けて来られました。支えていただいた全ての患者様に感謝申し上げます。

開設当初の職員メンバーは、私以外は全て入れ替わりましたが、その後に優秀なスタッフが加わってくれて、10年前に比べてチームワークは格段に向上しました。

ちなみに在職期間最長は受付事務の福田女史、次に長いのが事務長の笹田氏です。



世界の 10 年

2005年から2015年の間に、私の印象に強く残った世界の出来事を並べてみました。あなたはこの10年で何を思い出しますか？

過去10年間で最も大きな出来事は(特に日本にとって)、何と言っても東日本大震災と、それに続く原発災害でしょう。その影響はまだ私たちに暗く深い影を落としています。他には東京マラソン開始(2007年)、リーマンショック(2008年)、山中教授のiPS細胞とノーベル賞受賞(2012年)、ロシア隕石爆発(2013年)、中国の対外侵略的行動、韓国の反日激化、STAP細胞騒動(2014年)、エボラ出血熱の大流行(2014)などが記憶に残りました。

今年2015年の前半ではイスラム国の猛威、ギリシャ経済破綻も世界に衝撃を与え、しかも現在進行形です。

社会の変化

10年前と比べて私たちの生活で最も大きな変化を感じるのはスマホの普及ではないでしょうか？スマホとともにフェイスブック、ツイッターなどのソーシャルメディアが拡大し、YouTubeには世界中から何百億という莫大な数の動画投稿がなされています。20年前には想像できなかった光景です。

インターネットを通じて無数の情報が飛び交う時代になりました。隠されていた真実情報も手に入りやすくなった反面、クズ・ゴミの情報もそれ以上に激増し、本当に役立つ情報を探し出すのが難しくなっています。

大事な情報を選び出すには、結局は個人の問題意識、自制心、そして判断能力が求められます。

これから10年 どうなる？大胆（無責任）予測

過去の延長として未来を予測することはできないでしょう。技術や社会システムの変化はどんどん加速し、誰も想像できないようなことが次々と起こるでしょう。

ですが、私は今後10年の未来を、今知りうる限りの小さな徴候を元にして勝手な大胆予測を立ててみました。あくまでも、私個人の想像であり、妄想も多分に含んでいますから、責任は一切持ちません。

私（平）の未来予測

● **医療・健康** 健康格差が広がる。実年齢より細胞レベルが30歳若く元気な人と、実年齢より30歳老けて年中病気の人々の層が拡大。知っている情報の質が健康度を決定する。

テレビなどのメディア情報を鵜呑みにしている、いわゆる「情報弱者」層の人々はますます慢性疾患が増え、彼らの平均寿命は寧ろ低下する。

日本の人口減少に拍車がかかり、若者の負担増加。高齢者の公的福祉は十分に行き届かなくなる。病院では医療情報の電子化が進み、診察券はICカード化され、診療情報は政府機関で一括管理される時代に？

● **ITコンピュータ技術** 最近ではパソコンの能力はもう「限界」と言われるが、とんでもない！間もなく単電子トランジスタ素子を電子回路の基礎技術とした超高速・超省電力のPCが出現する見込み。現行最高級Power Macの100倍の性能を持つ、手のひらサイズ超小型ノートPCが出現する可能性も十分あり。

さらに量子コンピュータの実用化で、現在数万年かかる計算が一瞬にして解答され、気象予測などに威力を発揮？

スパイラルビーム通信技術の普及で通信速度1000倍に高速化？個人運営のネット放送がテレビ局を超える勢力となりテレビ局は統廃合？携帯型自動翻訳機が普及。相手と相互通信して何語でも同時通訳され海外旅行でのコミュニケーションの心配はなくなる？言語学習装置の発明。それを頭に装着していれば3か月で一つの外国語をマスターできるようになる。英会話スクールの大半が廃業か？



● **自動車** 10年後もガソリン車は残るが、制御技術や省エネは進歩する。自動運転システムを付けた車が国土交通省の許可を得て、走り始める。10年後は2割くらいの車が自動運転になるかもしれない。

人の運転する車はなくならないが、車の死角を補うカメラが車のあちこちに装備される。追突防止と自動停止システムが標準装備される。交通事故の被害者が減るので、接骨院・整骨院の経営が悪化し、廃業が増える？

● **エネルギー** 超小型核融合の実用化(ロッキード社開発)。石油消費の激減と石油暴落の可能性。欧米各国政府は、石油石炭が「化石」燃料ではないことをついに公式見解として認める。

● **その他の交通網** 航空機はエンジン・機体の画期的改良により、航続距離が2-3倍に延長。世界中に乗換無しで行けるようになり、中継空港が衰退か？

● **人災・戦乱** 中国の経済崩壊が加速。周辺諸国との局地的軍事衝突を繰り返し、内戦や自治区の独立戦争などで国家危機の可能性も！？イスラム国と周辺諸国は慢性的な戦争状態となる？

● **気象・自然環境** 異常高温と異常低温の変動の拡大。大雪、洪水、巨大台風などの被害頻発。太陽活動低下により、徐々に寒冷化に向かう。日本列島の複数の火山が連続的に噴火。今の地震学者が予想していない地域に大地震発生。

● **その他** ドローン規制が強まる中、危険性の少ない超小型・超軽量マイクロドローンが拡大？民間の規制はますます強くなるがマイクロドローンの性能は極端に向上し、一部では軍事用に転用され戦場では偵察や盗聴、攪乱や殺傷兵器として利用される可能性もある。

● **発見** 火星や小惑星の探査が進み、とんでもない事実が明らかになる。深海や地底の探査で、驚愕の生物が発見される。

その他にもきっと、全く予想を超える変化が次々と起きることと思います。警戒しつつもあまり恐れ過ぎず、時の流れに身を任せるしかありません。

小豆沢整形外科 次の10年は？

当院は10年後の今日も殆ど同じように診療していると思いますし、そうありたいです。

私たち小豆沢整形外科は、今後とも一人ひとりの患者さんの身体の悩みに向き合い、丁寧な診療を心がけて参ります。

今後10年間の新たな目標は、**地域医療機関との連携強化**です。当院だけで出来る診療には限界があります。板橋区・北区・川口市などの近隣地域の病院・医院・接骨院との相互紹介の仕組みを整備します。

引き続き、地域の皆様に頼られる整形外科を目指します。身体の痛みやケガで困った時は、直ぐお気軽にご相談下さい。

