

# 診療予定 カレンダー

受付時間	日	月	火	水	木	金	土
午前9:00～午前12:00 (初診～11:30)	●	●	●	△	●	●	△
午後2:30～午後6:30 (初診～6:00)	●	●	●	△	●	●	△

# あずさわ通信

第10号  
2009年9月1日発行  
あずさわ 医療と癒しの融合  
小豆沢整形外科

## 2009年9月

日	月	火	水	木	金	土
		1 全日	2 休診	3 全日	4 全日	5 休診
6 全日	7 全日	8 全日	9 休診	10 全日	11 全日	12 休診
13 全日	14 全日	15 全日	16 休診	17 全日	18 全日	19 休診
20 全日	21 休診	22 休診	23 休診	24 全日	25 全日	26 休診
27 全日	28 全日	29 全日	30 休診			

21日(月)～23日(水)は祝日のため3日連続で休診となります。

## 2009年10月

日	月	火	水	木	金	土
				1 全日	2 全日	3 休診
4 全日	5 全日	6 全日	7 休診	8 全日	9 全日	10 休診
11 全日	12 休診	13 全日	14 休診	15 全日	16 全日	17 休診
18 全日	19 全日	20 全日	21 休診	22 全日	23 全日	24 休診
25 全日	26 全日	27 全日	28 休診	29 全日	30 全日	31 休診

12日(月)は祝日のため休診となります。

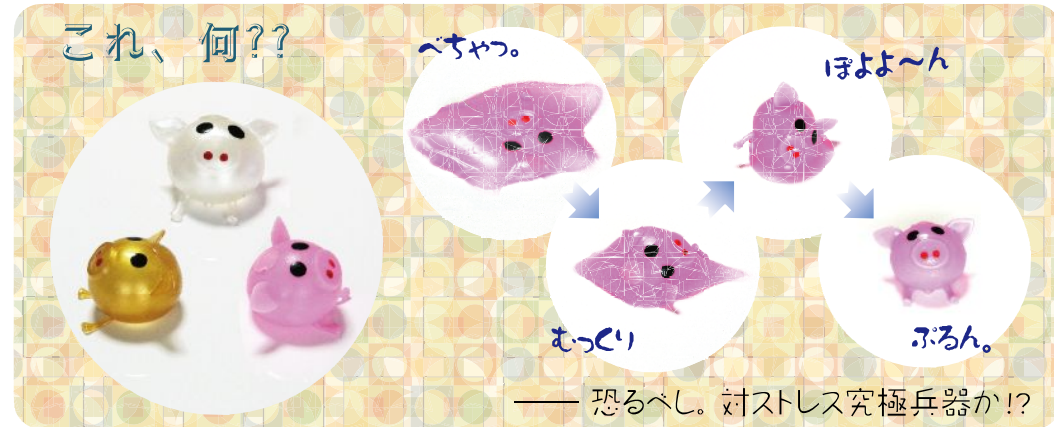
当院サイト掲載の情報もご利用ください。 <http://www.azusawaseikei.com>

あずさわ通信 第10号

2009年9月1日発行

発行元: あずさわ 医療と癒しの融合  
小豆沢整形外科

〒174-0051 東京都板橋区小豆沢2丁目36-13  
マツエクリニックビル5F・6F  
☎03-5916-4970 〆03-5916-4977



—— 恐るべし。対ストレス究極兵器か!?

先日、池袋の東急ハンズで変な物が売られていました。

名前は「ピタミン」。「ピタミン」ではありませんよ。「ピタミン」です。

直径5センチくらいの丸いボール状の塊でブタの格好をしています。表面はヌメヌメ・ペタペタして半透明でやけにブヨブヨと軟らかく、中に水が入っていて触るとプルンとゆれます。はっきり言って、実用性は全くありませんが、実は、これ、新開発のストレス解消グッズなのです。

冷蔵庫やガラス窓やタイルなど、ツルツルした面に投げつけると、ピターんっ、と醜悪な格好で潰れて引っ付き、その後、ゆっくりと形を戻して、面を転げ落ちてまた丸くなります。何度でも繰り返すことができます。ホコリが付いて汚れても、水で洗えばすぐキレイになります。

ストレスが極度に溜まってムシャクシャしたとき、物に当たりたい衝動に駆られることがありますね。でも、壊したら後始末が大変ですし、人に迷惑もかかり、自分も自己嫌悪に陥って、ますます自滅してしまいます。しかし、ピタミンをぶつければ問題ありません。

投げつけてられて、グシャグシャにつぶれても何度でも元に戻る姿が滑稽で笑えます。

ストレスが溜まったとき、あなたも一度ピタミンを投げつけてみて下さい。ストレスは解消、それどころか、「あれ? さっきまで私は一体何を悩んでいたんだっけ?」と、悩みを思い出せなくなるでしょう。ただし、必要なことまで忘れてしまう恐れがありますので、ピタミンを投げる時には大事な用件はメモを取っておくなどの注意が必要です。

## お知らせ

## 休診予定日 (!?)

去る7月22日(水)、インド・中国南部、それに日本でも沖縄の一部や洋上などで皆既日食が観測されました。当院は定休日でしたので、私(院長)は、自宅で皆既日食の生中継を堪能させていただきました。小笠原沖の船上観測ツアーと硫黄島からのテレビ中継は、本当に素晴らしい映像でした。



黒い太陽の周囲に現れた神秘的なコロナ、昼間の闇で一変した周囲の世界、そして再び太陽が顔を出す一瞬のダイヤモンドリングの煌き…… テレビ画像を通じてではありましたが、宇宙の営みを感じる感動の体験でした。

あなたもご覧になりましたか？

皆既日食は非常に珍しく感じますが、実は、地球上のどこかでは約2年に1回程度みられます。ただ、

同じ場所で起こる頻度は低く、また、ほとんどが海上であるので、直接観るチャンスは少ないようです。

次回、日本で皆既日食が見られるのは、26年後の2035年9月2日。このときの皆既日食帯は、茨城県の鹿島灘から栃木・長野・新潟と北西に本州を横断し、日本海に抜けます。最も長い時間好条件で観測できるのは、千葉沖の洋上だそうです。

個人的な話で恐縮ですが、7月22日は私の母の誕生日でもあり、今回の皆既日食は心に残る記念日になりました。

日食の直後、私は訳もなく唐突にあることを決意しました。

26年後の2035年9月2日、私は必ず洋上皆既日食観測ツアーの船に乗り、直接、日食を体験します。その日は日曜日ですが、私は診療を休みます。患者さん、ごめんなさい!!

皮膚科医も勧めるお肌に優しいUVクリームです。  
シミやシワを作らないために、ベストなUV対策をしましょう。

紫外線対策は  
大丈夫ですか？

秋の紫外線も決して侮れません。

● 紫外線吸収剤不使用 ●  
KIYO UVクリーム (SPF30 PA++)  
30g ¥2,800- (税込¥2,940-)



— お求め・本品の詳細は、当院受付までお気軽にお尋ねください —

## 院長記事

## 水上バスに乗ってきました — その2 —

今回は、小豆沢発着所から水上バスに乗って、岩淵水門で新河岸川が隅田川と名前が変わったところまで、様子をお伝えしました。

岩淵水門から荒川遊園・千住・桜橋の各発着場に停船しましたが、乗り込む客は少なく、船内に人はまばらなので静かにリラックスできます。

12時には、巨大な黄色い炎のオブジェで有名なアサヒビール本社ビルを通過しました〔写真1〕。



写真1

橋を次々とくぐり、12時20分、両国の発着場に着くと、なんと80人以上のお客さんが乗り込みました。船内は一気に満員となり、突然賑やかになりました〔写真2〕。



写真2

両国から先は60代後半くらいの元気のいい解説おじさんが登場し、マイクを持って直接に隅田川の歴史を解説してくれます。解説おじさんの語りは歯切れよく軽妙で、退屈せずに船旅を楽しめます。

両国を出て、優雅な吊り橋の清洲橋〔写真3〕をくぐると右岸に巨大



写真3

な凱旋門型のオフィスビルがあります。これは「リバーサイド読売ビル」〔写真4〕。目立つので一つの目印になります。

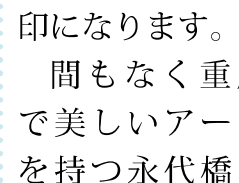


写真4

間もなく重厚で美しいアーチを持つ永代橋に差し掛かります〔写真5〕。現行の永代橋は大正15年竣工。清洲橋・勝鬨橋とともに国の重要文化財です。



写真5

永代橋を抜けると急に川幅が広がり、川の中央に大きな高層ビルが立ち並ぶ中洲が現れます。これが月島リバーシティ 21です〔写真6〕。江戸時代には石川島と佃島の二つの小島でした。明治になって南側に月島が埋め立てで作られ、更に埋め立てが進んで三つの島が合体し、今の月島になりました。



写真6

今回はここまで。

続きは次回をお楽しみに!!

