

診療予定 カレンダー

受付時間	日	月	火	水	木	金	土
午前9:00～午前12:00 (初診～11:30)	●	●	●	△	●	●	△
午後2:30～午後6:30 (初診～6:00)	●	●	●	△	●	●	△

あずさわ通信

第11号
2009年10月1日発行
あずさわ 医療と癒しの融合
小豆沢整形外科

2009年10月

日	月	火	水	木	金	土
				1 全日	2 全日	3 休診
4 全日	5 全日	6 全日	7 休診	8 全日	9 全日	10 休診
11 全日	12 休診	13 全日	14 休診	15 全日	16 全日	17 休診
18 全日	19 全日	20 全日	21 休診	22 全日	23 全日	24 休診
25 全日	26 全日	27 全日	28 休診	29 全日	30 全日	31 休診

12日(月)は祝日のため休診となります。

2009年11月

日	月	火	水	木	金	土
1 全日	2 全日	3 休診	4 休診	5 全日	6 全日	7 休診
8 全日	9 全日	10 全日	11 休診	12 全日	13 全日	14 休診
15 全日	16 全日	17 全日	18 休診	19 全日	20 全日	21 休診
22 全日	23 休診	24 全日	25 休診	26 全日	27 全日	28 休診
29 全日	30 全日					

3日(火)・23日(月)は祝日のため休診となります。

当院サイト掲載の情報もご利用ください。 <http://www.azusawaseikei.com>

あずさわ通信 第11号

2009年10月1日発行

発行元: あずさわ 医療と癒しの融合

〒174-0051 東京都板橋区小豆沢2丁目36-13


小豆沢整形外科

マツエクリニックビル5F・6F

☎03-5916-4970 ㊚03-5916-4977

あずさわ通信

第11号
2009年10月1日発行
あずさわ 医療と癒しの融合
小豆沢整形外科



今年の中秋の名月は10月3日です。秋も深まり涼しくなってきたので、お月見なども風流でよいですね。

ところで、みなさんは月の模様(灰色の部分)は何に見えますか? 日本では一般的には「うさぎの餅つき」と言われていますが、中国では「蟹」、西洋では「女性の横顔」とたとえるそうです。文化が異なると、ものの見方も違うのですね。

読み物

2009年は「世界天文年」

1608年、オランダの眼鏡職人ハンス・リッペルスハイが望遠鏡を発明したという噂を、イタリアの科学者ガリレオ・ガリレイは耳にしました。発明間もなく精度が低かった望遠鏡を、高精度に作り、星の観測に使おうと彼は考えました。

ガリレオは、望遠鏡の製作に没頭しました。ガラスを溶かして様々なレンズを作り、僅か3ヶ月間で100台以上を試作しました。その間に、望遠鏡の新たな光学理論も発見しました。正に熱き天才科学者ですね。

納得のいく望遠鏡が完成し、ガリレオが世界で初めて望遠鏡で天体観測をしたのが1609年8月25日。口径4cmの細さ。今から考えるとおもちゃのようですが、彼がみた星空の世界は、驚きに次ぐ驚きでした。月のクレーター、天の川の星の集まり、木星の縞模様と4つの衛

星、土星の輪……。ガリレオはきっと毎晩望遠鏡を覗き、驚嘆と興奮の夜を過ごしていたと想像できます。

ガリレオの天体観測から400年目の今年2009年を、国連とユネスコは「世界天文年」と決めました。

世界天文年の呼びかけは、「宇宙を解き明かすのはあなた」。

宇宙物理学や天文学は一般人とは遠い分野のように感じますが、夜に星を見ることは誰でもできます。星空は私たち全てが共有する身近なものです。星空を静かに見つめていると、忘れていた宇宙の神秘を思い出させてくれます。夜、仕事から戻ったら、たまには星空を見上げてみませんか? きっと心も体も癒されますよ。

※注! ⇒ 頸椎の病気の方は上を向く動作はしてはいけません。寝た姿勢で見て下さい。

健康情報

ご存知ですか? 「旅籠屋」さん

高速道路を使ってマイカーで遠出すると、途中眠くて車中泊となること、ありますよね?

でも、車中泊は足を伸ばせないの
でエコノミークラス症候群(肺梗塞
などを起こし時に命に関わる恐れ
の病気)になる危険がある上、疲労が
取れにくく、風邪や腰痛などの体調
不良の原因にもなり、健康に悪影響
です。

また、車内冷暖房でエンジンをか
けたままだと燃料の無駄遣いにも
なりますし、駐車場の空気は汚いの
で、可能であればちゃんと宿に泊
まって眠るべきです。

今年の春先のある日、車で出かけた
帰り道、東北自動車道の佐野サー
ビスエリア内で、黄色い看板に
「ファミリーロッジ 旅籠屋」と書



かれた白い建物を見つけました。興
味を引かれて中に入っ
てみると、それはマイカー旅行者向
けのかわいい素泊まり旅館でした。
なるほど一、これはいいな。こうい
う宿が欲しかったと思いました。

「旅籠屋」さんは、
1995年、日光鬼怒川に
第1号店を出してから
次々とチェーン展開を
広げ、2009年7月時点で東北・関東・
中部を中心に30店舗まで増えまし
た。いずれの店も高速道路近くや幹
線道路沿いで、車の旅にはとても便
利です。

アメリカには既に街道沿いに、マイ
カー旅行向け素泊まり宿が沢山あり、
必要最小限のサービスで安く泊ま
れます。しかし、日本には今までこ
ういう宿がほとんどありませんで
した。「旅籠屋」さんが提案する
宿のスタイルは、日本の多くのマイ
カー旅行者にとって求められて
いたもので、今後、広く普及する
ことでしょう。

車中泊の常連さんも、これから
は、快適・便利に休める旅籠屋さん
を利用なさってはいかがでしょうか?
次に車で遠出するときは、私も、
是非、利用したいです!

詳細は「旅籠屋」のホームページ
<http://www.hatagoya.co.jp> をご覧
下さい。インターネットから予約で
きます。



院長記事

水上バスに乗ってきました — その3 —

(前々月・前月からの続きです。)

月島での分岐を
右に進み、築地市
場、桂離宮庭園〔写
真1〕を過ぎると、



写真1

ついに東京湾に出ます(13時)。

前方には巨大なレインボー
ブリッジが聳え立っています〔写真2〕。



写真2

レインボー
ブリッジをくぐ
ると、左側はお台場
ですが、建設途中

の実物大ガンダムの後ろ姿を海上



写真3

からも見る
ことができ
ました〔写
真3〕。

13時30分、船はお台場海
浜公園発着場に到着、私はこ
こで下船しました。自分一人
の小さな船旅はここで終点
です。レインボーブリッジを
バックに記念撮影しました
〔写真4〕。



写真4

このあと
船は、葛西
を通過して、
両国に向かいます(運航経路

図★参考1)。ちなみに、日曜日は荒
川を遡り小豆沢まで戻って来れま
す(運航経路図★参考2)が、全て
周遊すると所要時間は5時間40分
という長旅で、かなりきついです。
好きな所で下船し、電車などで戻る
のが良いでしょう。

あなたも一度は小豆沢からの船
旅を楽しんでみてはいかがでしょうか?

お問い合わせ ☎ 03-5608-8869
東京水辺(みずべ)ライン まで

