

診療予定 カレンダー

受付時間	日	月	火	水	木	金	土
午前9:00～午前12:00 (初診～11:30)	●	●	●	●	●	●	●
午後2:30～午後6:30 (初診～6:00)	●	●	●	●	●	●	●

2009年11月

日	月	火	水	木	金	土
1 全日	2 全日	3 休診	4 休診	5 全日	6 全日	7 休診
8 全日	9 全日	10 全日	11 休診	12 全日	13 全日	14 休診
15 全日	16 全日	17 全日	18 休診	19 全日	20 全日	21 休診
22 全日	23 休診	24 全日	25 休診	26 全日	27 全日	28 休診
29 全日	30 全日					

3日(火)・23日(月)は祝日のため休診となります。

2009年12月

日	月	火	水	木	金	土
		1 全日	2 休診	3 全日	4 全日	5 休診
6 全日	7 全日	8 全日	9 休診	10 全日	11 全日	12 休診
13 全日	14 全日	15 全日	16 休診	17 全日	18 全日	19 休診
20 全日	21 全日	22 全日	23 休診	24 全日	25 全日	26 休診
27 全日	28 全日	29 休診	30 休診	31 休診		

29日(火)～31日(木)は年末休業のため休診となります。

当院サイト掲載の情報もご利用ください。 <http://www.azusawaseikei.com>

あずさわ通信 第12号

2009年11月1日発行

発行元: あずさわ 医療と癒しの融合

〒174-0051 東京都板橋区小豆沢2丁目36-13

マツエククリニックビル5F・6F

☎03-5916-4970 ☎03-5916-4977

小豆沢整形外科

あずさわ通信

第12号

2009年11月1日発行

あずさわ 医療と癒しの融合
小豆沢整形外科

11月15日は「七五三」です。

「七五三」にちなむ食べ物といえは「千歳飴」ですね。

この起源については大阪夏の陣で浪人となった人が江戸浅草で飴を土産物として売り始めた、元禄時代に飴屋が浅草で売り歩き始めた、など諸説ありますが、いずれにしろ江戸時代の浅草から始まったものであるようです。



お知らせ 自費マッサージ、値下げしました

このたび、小豆沢整形外科では、皆さんの健康と生活を応援するために、時間を限定してではありますが、10月1日より自費マッサージの値下げをいたしました。

今まで、『保険範囲のリハビリではもの足りなく満足感が感じられなかったけれど、自費マッサージは高くてちょっと……』というご意見を、たくさんいただいていた。平院長・スタッフの話し合いの結果、そのご要望にお応えすることを決めました。

時間についても、今までよりお手軽な20分のコースを新しく設けました。まだご利用になったことのない

方も、この機会にぜひ、当院自費マッサージの良さを体験なさってください。

★自費マッサージ値下げ
30分：5,000円・20分：3,000円
期間＝2009年10月1日～実施中
実施時間＝9:30～11:30・14:30～17:00
※上記時間以外は、通常通り30分：6,300円

ご予約は、当院受付・またはお電話にて承っております。

☎03-5916-4970

※自費マッサージ限定でスタッフの指名を承ります!! 予約の際にお気軽にご指名ください。

健康情報

インフルエンザ対策、どうしますか？

春に日本にも上陸したH1N1型インフルエンザ。普段元気な人でも重症化する恐れがあります。また、この秋～冬には大流行の危険があると警告されています。

間接的接触による感染から守るためには、手指の消毒が必要です。しかし、外出中は難しいですね。

もし、感染者が鼻をかんだ手で触ったものに、それと知らずに直後に触り、手指消毒せずファストフードのフライドポテトなどを食べたら……。あなたは高い確率で感染します。

では、どうすればよいのでしょうか？有効な対策として、是非お知らせし

たい物があります。それは、消毒スプレー「ドクターミラクルα」です。噴霧ノズル付の小さな液体ボトルで、携帯に便利。外出先でも、手にシュッと吹いて擦り合わせれば、手指を簡単に消毒できます。人体への安全性が高く、しかもウィルス除去効果が長時間持続するという優れ物。既に当院でも利用しています。

うがい、部屋の換気と加湿、休養、睡眠に加え「ドクターミラクルα」で手指を消毒して、感染から身を守ってください。

お求めは、当院受付まで。

院長記事

飲みにおいでよ！おいしい小豆沢の水

良い水は健康の基本です。国民の水に対する関心が高まるにつれ、飲み水は浄水器を通した水か、ペットボトルのミネラルウォーターが常識となり、水道水は水源の水質の低下とカルキ臭などによって嫌われ、水道水離れが進みました。特に大都会東京の水道水といえば、「不味くて体に悪く、飲料には適さない」というイメージではないでしょうか？

ところが最近、浄水技術の進歩によって水道の質が驚くほどに向上していることをご存知でしたか？一部の浄水場では、臭いのもととなる物質や有機物の除去能力が飛躍的に高まり、消毒に必要な塩素も減ったので、とてもおいしい水道水を供給しているのです。

東京都には全部で11ヶ所の浄水場がありますが、板橋区の三園(みその)浄水場等においては、「高度浄水処理」を導入しています。これを100%導入しているのは、まだ、三園浄水場だけ。三園

浄水場は、三田線西高島平駅から直ぐ、荒川の川岸で板橋区と和光市との境界に接したところにあります[参考地図][写真1]。



写真1

なんと、板橋区と北区の大部分の水道は、三園浄水場からの水なのです。そう、小豆沢のある板橋区は、高度浄水処理で磨かれた安全でおいしい水道水の恩恵を受けているのです。それに豊島区・中野区・練馬区などにも他の浄水場とのブレンドで三園水が流れています。

小豆沢整形外科にも水道水を送っている三園浄水場で、どのようにおいしい水が作られるのか？興味を持った私は、先日、現場に取材に行ってきました。取材は事前の申請と審査が必要で、浄水場入り口のセキュリティは厳重でした。私たちの生命の水を守る浄水場ですから、施設の保安管理は重要です。

今月号は入り口まで[写真2]。次回から、いよいよ浄水場内部の様子をご紹介します。お楽しみに！



写真2

(協力：東京都水道局)



お母さん、大事なお子様をどうやってインフルエンザウィルスから守りますか.....



新型ウィルス防止効果が確認された、非常に安全な抗菌スプレー剤 **ドクターミラクルα** があります。

50ml スプレータイプ 800円(消費税込)



マスクにスプレーしておけば、洗濯するまで抗菌効果が約1か月持続します。

院長おすすめ!